



## Осторожно, алкоголь!

памятка для подростков

**Знаешь ли ты, что алкоголь относится к наркотическим веществам?**

**Алкоголь** - (этиловый или винный спирт) относится к наркотическим веществам, которое вызывает кратковременное снижение уровня жизнедеятельности клеток. Особенно губительно алкоголь действует на молодой организм. Чем моложе возраст, тем чаще происходит отравление алкоголем, зачастую с риском для жизни, вследствие чего возникают осложнения, нарушается деятельность пищеварительной системы, умственная деятельность, нередко наступает полная деградация личности.

Именно на почве принятия алкоголя подростки совершают большинство правонарушений и преступлений. «Пьяному гуляке недалеко до драки» - гласит русская пословица. И действительно, действие алкоголя коварно: выпившему человеку кажется, что он силен, храбр, решителен - все ему нипочем! Опьянение снимает сдерживающие механизмы, человек допускает такие поступки, которые, будучи трезвым, не совершил бы. Практика свидетельствует: со злоупотреблением алкоголя связаны половина несчастных случаев со смертельными исходами на транспорте и половина всех убийств: до 90% процентов лиц, привлекающихся к ответственности за хулиганство, совершили преступления, будучи нетрезвыми.



Изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Этот токсичный элемент вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

Наиболее «популярным» у подростков и молодежи остается употребление пива. **Хочешь узнать о вредном воздействии пива?** Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - большое сердце или, как назвал его немецкий врач Болингер, «пивное» или «бычье» сердце. Увеличенное в размерах сердце становится дряблым и плохо качает кровь. Признано, что эти

## Знаешь ли ты о таком понятии, как «пивной алкоголизм»?



Пиво, энергетические или спиртосодержащие коктейли не являются безвредными слабоалкогольными напитками, каковыми их считают подростки и молодежь. Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива

для человеческого организма очень обширен. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вахханалий драками, убийствами, насилием и грабежами.

**Запомни: пивная субкультура – это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений.**



## Знаешь ли ты об ответственности за появление в состоянии опьянения, распитие спиртных напитков?



**Статья 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ** предусматривает административную ответственность за появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном

средстве общего пользования, в других общественных местах. Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа на родителей или законных представителей в размере от 1500 до 2000 рублей и постановку подростка на профилактический учет.

**ПОДУМАЙ ОБ ЭТОМ!**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



**Не переходи дорогу в  
неположенном месте.  
Это очень опасно!**



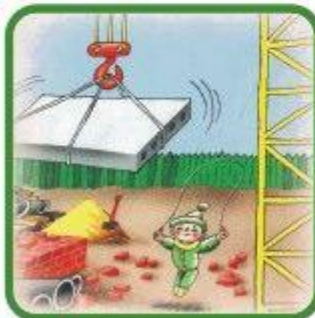
**Не играйте возле  
проезжей части.  
Будь осторожен!**



**Не берите чужие вещи  
и предметы. Их мог оставить  
недоброжелатель!**



**Нельзя близко подходить  
к фейерверкам.**



**Не играй на стройке  
Это опасно для жизни!**



**Не гуляй допоздна.  
Всегда говори родителям  
где тебя найти.**



**Ничего не бери у незнакомых  
людей. Не ходи с ними!  
Не разрешай себя трогать!**



**Если не можешь найти  
дорогу домой,  
обратись к милиционеру.**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**    ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**    ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

## Энергетические напитки



### ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

#### Состав напитков

Кофеин  
Карнитин  
Матеин  
Женшень и гуарана  
Витамины группы "В"  
Мелатонин и таурин.



Энергетик  
как  
НАРКОТИК

В результате употребления энергетических напитков повышается артериальное давление и уровень сахара в крови.

**Кофеин** истощает нервную систему, и, кроме того, вызывает привыкание.

Избыток **Витамина В** вызывает дрожь в руках и ногах, а также учащённое сердцебиение.

**Таурин** накапливается в желчи и разрушает клетки поджелудочной железы. В больших концентрациях вызывает кровоизлияние в поджелудочную железу и смерть.

**Угольная кислота** разрушает целостность слизистой оболочки органов пищеварения. После окончания действия энергетического напитка наступает усталость, раздражительность, бессонница и депрессия.

#### Передозировка энергетических напитков:

тахикардия, психомоторное возбуждение, нервозность, депрессивное состояние.